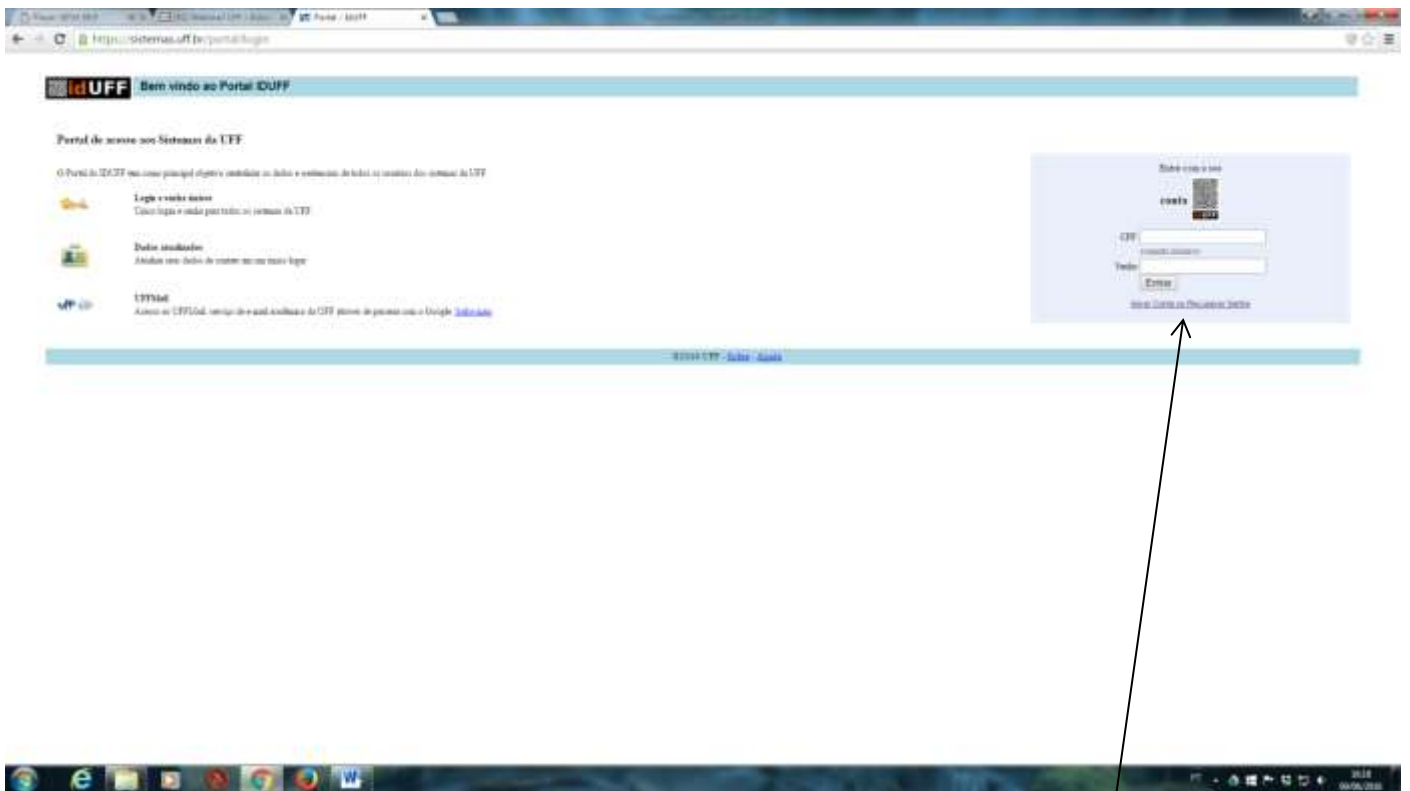


- Solicitar declaração de aluno regularmente matriculado.
- Solicitar carteirinha.

1º passo

Acessar: <https://sistemas.uff.br/sispos>

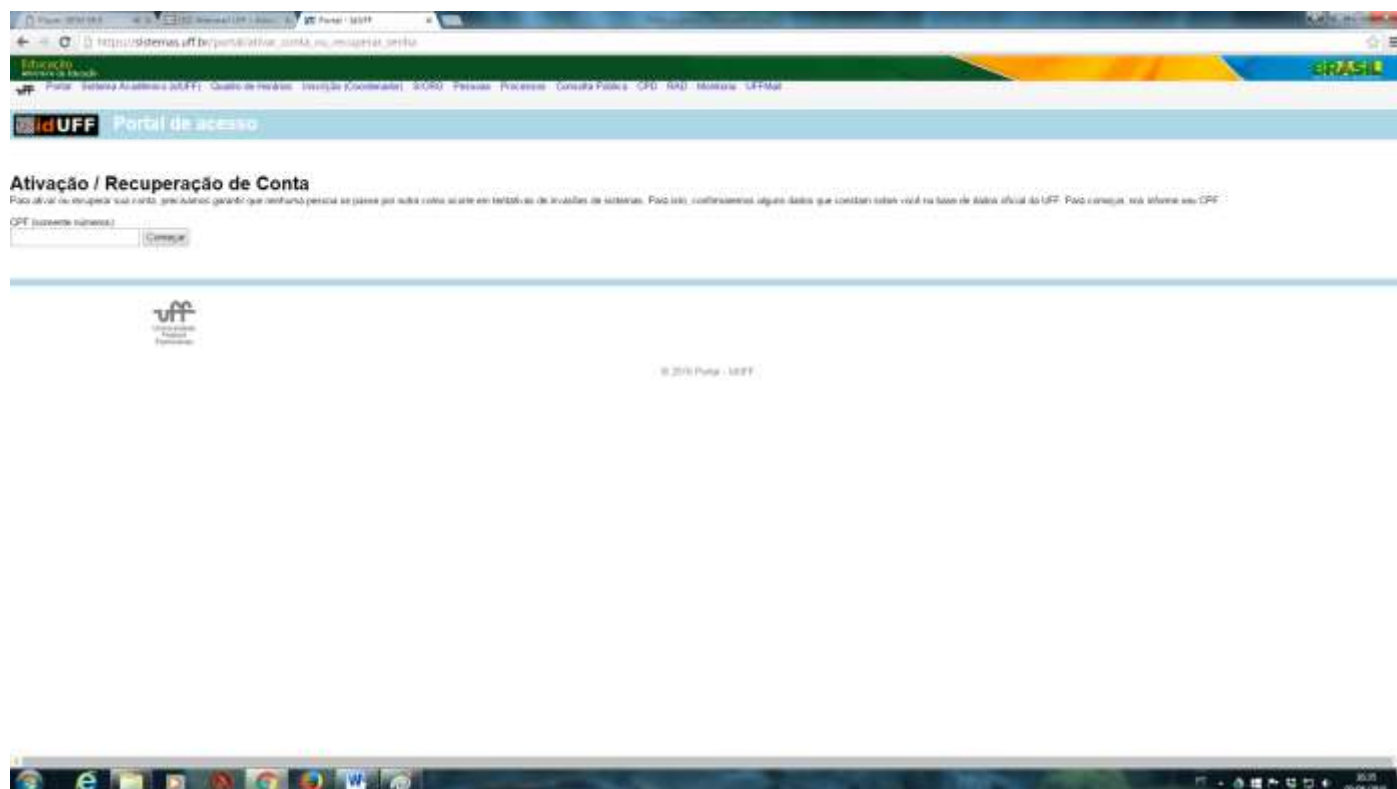


2º passo

Clicar em [Ativar Conta ou Recuperar Senha](#)

3º passo:

Digite o seu CPF



The screenshot shows a web browser window displaying the UFF (Universidade Federal de Fluminense) system's account activation page. The page title is "Ativação / Recuperação de Conta". Below the title, there is a text input field labeled "CPF (insira o número):" and a "Consultar" button. The page also features the UFF logo and a copyright notice "© 2016 Portal - UFF".

4º passo

Após digitar o seu CPF, o sistema trará algumas questões para autenticação de usuário, tais como data de nascimento, primeiro nome da mãe, etc. Caso haja alguma pendência (endereço de e-mail errado, documentação pendente, etc.), o sistema solicitará que o aluno entre em contato com a **Superintendência de Tecnologia da Informação – STI** (atendimento@id.uff.br ou 21 2629-2042).

5º passo

Após responder as questões, o sistema enviará uma senha para o e-mail fornecido pelo aluno no ato de matrícula no Programa, podendo levar até algumas horas.

6º passo

Com a senha disponibilizada, volte para o **1º passo**, informando o CPF e a senha.



7º passo

Selecione o perfil contendo a matrícula do mestrado/doutorado (matrículas do mestrado começam com M014 e do doutorado D011).



8º passo

Acesse a opção desejada.

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://sistemas.uff.br/sispos/acessoaluno/>. The page content includes:

- A blue notification bar: "Em breve, haverá outras funcionalidades disponíveis para os alunos, como acompanhamento de notas, quadro de horários, plano de estudo, etc."
- A yellow information bar: "Em caso de dúvidas ou problemas, favor entrar em contato com a **central de atendimento** (atendimento@id.uff.br)"
- A heading: "O que você gostaria de fazer?"
- A grid of eight service tiles:
 - Declaração de Regularidade (document icon)
 - Central de Atendimento (cross icon)
 - Site da PROPP (PROPP logo)
 - Periódicos da UFF (PROPP logo)
 - Manual (book icon)
 - Peça sua carteirinha (ID card icon)
 - Cursos e Candidaturas (graduation cap icon)
 - CAPES Periódicos (CAPES logo)
- Footer logos for UFF (Universidade Federal Fluminense), STI, and PROPP.

The Windows taskbar at the bottom shows the system tray with the date and time: 15:34, 15/07/2016.